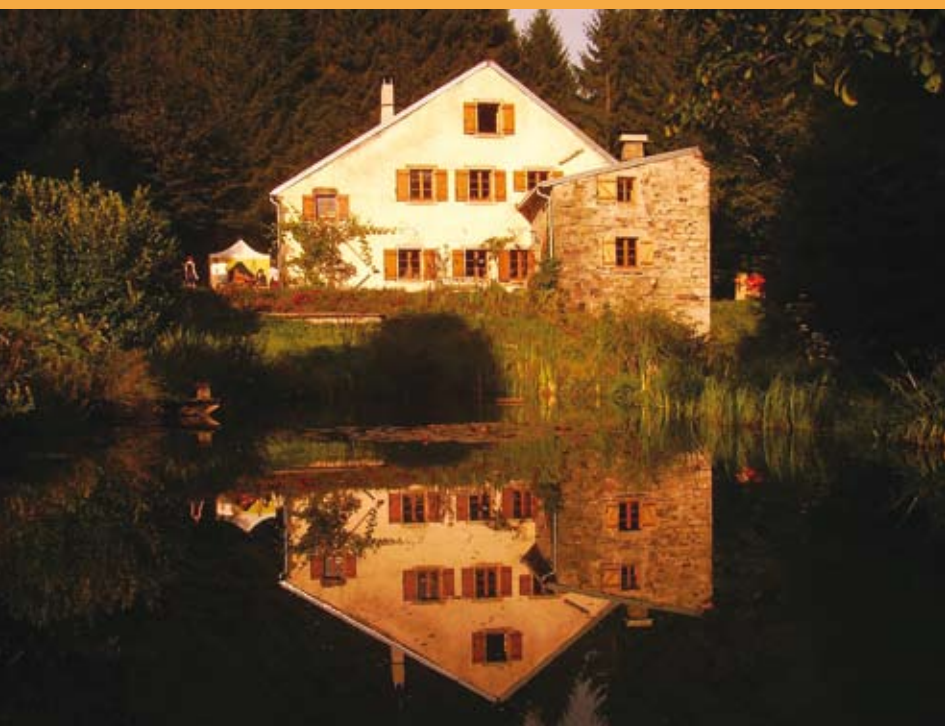


Zur Ruhe kommen – Natur erleben – Kraft tanken

LA MONTAGNE



URLAUB – ERHOLUNG AUSZEIT

Mitten in der Natur in den südlichen Vogesen/Frankreich

La Montagne . F-70310 Faucogney

Tel (F) ++33 (0)3.84.94.47.92 . **Tel (D)** ++49 (0)761 450 73 13
gerhilt-haak@gerhilt-haak.de . www.lamontagne.gerhilt-haak.de

Zur Ruhe kommen – Natur erleben – Kraft tanken

Bei uns kann man alleine, als Paar, Gruppe oder Team Urlaub machen, eine Auszeit nehmen, sich erholen, besinnen, einfach sein ...

Unser ehemaliger Bergbauernhof liegt ganz für sich in einer Waldlichtung auf 750 m Höhe. Unser Ort bietet – neben dem schön renovierten Haus – eine gemütliche Holzhütte, einen weitläufigen Campingplatz, einen Schwimmteich mit Sauna und einen wunderschönen Garten.

Von hier aus kann man in der wildschönen Landschaft des 1.000 Seen-Gebietes – im Regionalpark Ballons des Vosges – ungestörte Wanderungen unternehmen, im Winter auf Skiern oder mit Schneeschuhen. In den nahegelegenen Thermalbädern finden Wellness-Suchende alles zum Wohlfühlen.

UNTERKUNFT

Wir vermieten:

- 2 Apartments für 1 bis 4 Personen
- 1 freistehende Holzhütte für 1 bis 2 Personen
- 6 Stellplätze auf unserem Naturcampingplatz (auch für Campingfahrzeuge)

WEGBEGLEITUNG

Ich biete zusätzlich

- Natur-Retreats – Selbstfürsorgetage – begleitete Auszeiten – Seminare
- u.a. mit den Elementen Meditation, Yoga, geleitete achtsame Wanderungen und Coaching.

Gerhilt Haak

Jahrgang 1954, Supervisorin DGSv, Coach und Weiterbildnerin in freier Praxis, in Freiburg und La Montagne, Frankreich, mit den Arbeitsschwerpunkten: Selbstfürsorge und Persönlichkeits-, Team- und Organisationsentwicklung.

Weitere Informationen unter www.lamontagne.gerhilt-haak.de

Weiterempfehlen und gewinnen!

Empfehlen Sie uns bei Ihren FreundInnen oder kommen Sie selbst wieder! Eine Karte, die bei uns entweder selbst (beim 2. Besuch) oder durch Empfehlung abgegeben wird, nimmt an der jährlichen Verlosung am 31. Dezember teil.

Hauptgewinn: Ein Wochenende in La Montagne.

La Montagne wurde mir empfohlen durch:

Nicht vergessen – **Name und Adresse:**